



L'école de course d'orientation



Contacts :

MJC : 41, rue du brocey
38920 Crolles
04 76 08 01 81
info@mjc-crolles.com

Isabelle Douste-Basque et
Denys Schmitt

Messagerie électronique
du club : 3809ra@free.fr

Venez aussi participer
à une course
organisée par le club à
La Chapelle en
Vercors. Il y aura des
circuits pour tout le
monde

Pour courir, s'orienter, partager de bons moments à travers des jeux variés sur des terrains toujours différents rendez-vous les mercredis après-midi à Crolles ... du col des Mouilles aux Seiglières en passant par le Manival, la course d'orientation permet de redécouvrir la forêt sous un autre angle hors des sentiers battus





Championnat de France des clubs pour les plus grands



Raid O' bivwak en Ardèche



O' défi : rencontre des écoles de CO de la région à Dieulefit

Isabelle et Denys, nos deux entraîneurs nous proposent de participer à un grand nombre de courses pendant le week-end ce qui permet de mettre en application ce que nous avons appris en entraînement ... et de bien s'amuser !!

L'école de CO nous permet d'apprendre à faire un circuit seul, on gagne ainsi en autonomie et en confiance en soi. De plus la recherche de performance n'est pas une priorité, chacun peut donc progresser à son rythme. Et selon ses envies.



Les événements qui ont marqués l'année !!!



Un relai (championnat de ligue des clubs) avec une équipe entièrement constituée de jeunes



Au côté des plus grands lors d'une course nationale à Annecy

